

2016 30天靈修材料約翰福音

第一天 太初有道：1:1-34

1. 認識太初的道：按下列每一段、思索道跟你的關係，及寫下你的感想或回應
 - a. 1-3 道就是上帝、與上帝同創造天地
 - b. 4-9道是人生命之光
 - c. 10-11世人拒絕道的事實
 - d. 12-13 接受道者得着的益處。
2. 有恩典有真理的基督：思想下列問題
 - a. 祂是滿有恩典和真理的主，此語當如何了解？恩典和真理能並存嗎？14
 - b. 基督與摩西二人對世人的啟示與貢獻有何異同之處18？請試作比較。
3. 基督是上帝的兒子29-34

約翰如何認出耶穌就是基督？他介紹耶穌為神的羔羊、除去世人罪孽的，這職事如何跟1:12的真理結合起來？

4. 綜合本段聖經所教導的，寫下你對耶穌的認識，及世人當相信祂的原因。

第二天 耶穌的首批門徒 1:35-51

1. 約翰把耶穌推薦給兩個門徒，他們立即捨約翰即轉投耶穌、原因何在？
2. 耶穌對這二人有何吸引力37-39？他們與耶穌同住之後產生甚麼結果？參29，40-42，45
3. 耶穌見到西門就說你要稱為磯法42，看到拿但業來就指着他說，看哪、這

是個真以色列人、他心裏是沒有詭詐的。耶穌這不尋常的舉動、可給他們留下甚麼印象？這經驗予他們認識耶穌的為人，及日後與祂建立個人關係有何影响？請寫下你的想法。

4. 若主現在就站在你面前，你認為祂會對你的為人個性、甚至將來說甚麼話呢？祂的話可予你甚麼鼓勵或安慰？
5. 定下一個跟隨耶穌的行動。

第三天 把上好的酒留到如今: 2:1-25

這一章記載了兩件事-耶穌以水變酒，和潔淨聖殿，前者在祂剛出來傳道之時發生，後者在祂騎驢進入耶路撒冷城之後不久發生。

1. 約翰把這兩件事放在一起目的何在？筵席的人在喝了耶穌以水變的酒後對新郎說，你倒把好酒留到如今。此話如何表明耶穌的傳道事工呢？參7-10
2. 耶穌責備猶太人說你們拆毀聖殿，我三日內要再建立起來(參太24:1-2;26:61) 此語到底意何所指？
3. 約翰說門徒初時不明白耶穌所說的話，後來明白了21-22，他們到底領悟到甚麼呢？耶穌的復活與把拆毀的聖殿再建立起來兩件事、可如何連在一起呢？
4. 這一章如何給你明白耶穌以水變酒及祂的復活、乃像徵上帝的啟示藉耶穌帶來了新時代的開始呢？請寫下你的感想。
5. 參太9:16-17, 定下一個新態度跟從主。

第四天 從聖靈生 3:1-21

尼哥底母夜裡來見耶穌，恭維祂所行的神蹟。耶穌卻鄭重地對他說，人若不重生就不能見神的國。尼哥底母以正如人不可能再進母腹生出來，人不可能重生。但耶穌說人重生是可能的：二人對重生有不同的了解

1. 尼哥底母說人老了如何能重生呢？他是否認為年輕的一輩就有可能重生？若否、那麼他認為重生是怎樣的一回事？為何是不可能的？
2. 耶穌說從肉身生的仍是肉身、從靈生的才是靈，人若不從水和聖靈生、就不能進神的國，祂說的重生是怎樣的經驗呢？這跟傳統宗教所提倡的，洗心革

面、行善積德、修成正果的想法有何不同？

3. 按耶穌解釋重生是聖靈的工作，人相信祂就可得着，正如當日以色列民回轉仰望銅蛇就得醫治一樣。你得着重生了嗎，有甚麼東西正難阻你？在神面前省察跟祂的關係，然後為自己的靈命禱告。

第五天一個不尋常的偶遇 4:1-26

耶穌在猶大經過撒瑪利亞、在井旁遇見一個來担水的婦人，祂藉此機會表明要給她活水，祂自己就是彌賽亞，並給她指引正確敬拜神的方法，這交談改變了這婦人的命運。

思想問題

1. 參4:3-4, 9-10, 17-18, 耶穌與這婦人會面是否出於偶然？請列出耶穌在那幾方面採取主動，讓這婦人認識祂是誰。
2. 這婦人目前的生活及靈性光境如何？她透露要得着活水、原因何在？這是否說明她的困惑呢？除不願意來井旁担水外、她可能還有甚麼其他困惑呢？
3. 耶穌是知道人心的主，你能舉出兩三個祂主動找這婦人談話的原因嗎？祂的出現給這婦人的命運帶來甚麼改變？
4. 這故事透露了世人不認識上帝而有的困惑，試把這些困惑列出來，並思想耶穌如何能幫助人解決這些困惑。
5. 寫下你在這一章對耶穌基督了解多少。
第六天 如今我也作事： 5:16-47

這段經文記載耶穌與猶太人一次正面的衝突。在此之前祂在安息日醫治了一個病了38年的病人。當人非議祂不守安息日時，祂說，我父作事到如今我也作事，揭露自己為神的兒子的身份。16-18

1. 19-23 耶穌宣告父要交托祂做的是甚麼事，祂能力的來源，以及與父同為一的地位。把默想心得記下來。耶穌就是上帝，這信念可怎樣改變你的生活態度？請列出你要改變的行動。
2. 24-28耶穌宣告祂是賜生命的主、又是審判的主，二者彼此關係如何？主如何可勝任這兩個職份呢？基督徒在甚麼情況下、會看重主一個職份、而忽畧另一個呢？若是如此後果如何？

3. 31-47耶穌確認，為祂作証、以祂為上帝的兒子的有四：施洗約翰、天父、聖經及摩西。其中每一點你明白多少？你基於甚麼證據承認耶穌為基督？

第七天基督是生命的糧 6:35-71

有許多人看見耶穌所行的神蹟就信了祂 6:2。祂另外行了兩個神蹟：給五千人喫飽、和在海面上行走3-21。第二天眾人來找耶穌，既找不着、就渡海到迦百農去在海那邊找着祂。主卻對他們說，你們是為要得喫餅而來，於是給他們教導、祂為生命的糧的真理。

1. 耶穌說祂就是生命的糧，聽眾中產生了幾種不同的反應？41-42;52;60,66;68
2. 耶穌是生命的糧有何含義？參32-33,40 44,50-51,54-56。你已得着這生命的糧沒有？你當怎樣增進跟耶穌的關係？
3. 我們怎知道耶穌自稱為生命之糧不是吹牛的呢？參27, 35-37, 39, 44, 和 57。寫下你的個人讀後回應。
4. 猶太人不相信耶穌是父賜下的生命之糧原因何在？為何有些門徒從此退去？
5. 你跟從主原因也跟西門一樣、肯定耶穌是基督嗎？68-69, 在那方面仍須努力？

